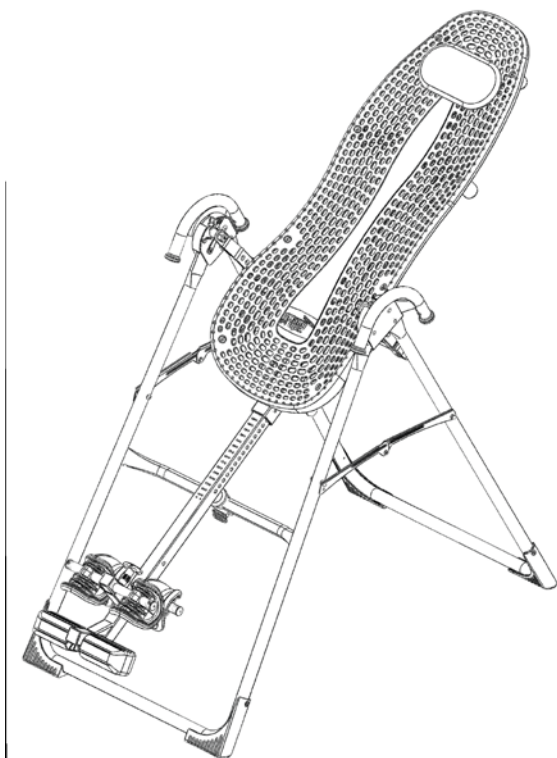


TEETER HANG UPS

СЕРИЯ FLEX TECH™
ИНСТРУКЦИИ ЗА МОНТАЖ
EP-550, EP-850 и EP-950
Инверсионни лежанки



* Изображенията на инверсионната лежанка може да се раличават малко от вашия модел. Тук е показан Модел EP-550.

5-годишна гаранция

ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ: Разгледайте всички стъпки преди да започнете монтажа и прочетете всички мерки за безопасност преди да използвате инверсионната лежанка. Придържайте се стриктно към Инструкциите за монтаж и Ръководството на потребителя, за да гарантирате безопасността си и изправността на продукта.

ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ПРОЧЕТЕТЕ ВСИЧКИ ИНСТРУКЦИИ ПРЕДИ УПОТРЕБА НА ИНВЕРСИОННАТА ЛЕЖАНКА

ВНИМАНИЕ!

ВНИМАНИЕ – За намаляване на риска от травма:

- Прочетете и всички инструкции, гледайте видео записа с инструкциите, разгледайте всички придружаващи документи и проверете уреда преди използването му. Ваша отговорност е да се запознаете с правилния начин на употреба на този уред и присъщите рискове от преобръщане на тялото като: падане върху главата или врата, прещипване, заплитане във въжетата или повреда на уреда. Задължение на притежателя е да гарантира, че всички потребители на продукта са напълно информирани за правилния начин на употреба на уреда и за всички мерки за безопасност.
- Необходим е строг надзор когато инверсионната лежанка се използва близо до деца, инвалиди или хора с увреждания.
- Използвайте инверсионната лежанка само по предназначението ѝ описано в настоящото ръководство. НЕ ИЗПОЛЗВАЙТЕ приложения, които не се препоръчват от производителя.
- НИКОГА не изпускайте и не поставяйте никакви предмети в нито един от отворите.
- НЕ използвайте и НЕ съхранявайте продукта на открито.
- НЕ използвайте уреда ако сте по-високи от 198 см и тежите над 136 кг. Може да се появи повреда в конструкцията или главата/вратът да се ударят в пода по време на преобръщането на тялото.
- НЕ позволявайте на деца да използват този уред.
- Дръжте децата, страничните наблюдатели и домашните любимци на дистанция от уреда по време на използването му.
- Пазете частите на тялото, косата, свободно висящи дрехи и бижута настрана от всички подвижни елементи.
- Настоящата инверсионна лежанка не съдържа никакви елементи, които могат да бъдат ремонтирани от потребителя.
- Този продукт е предназначен единствено за домашна употреба. НЕ го използвайте в никакви търговски, насти обекти или учреждения.

НЕСПАЗВАНЕТО НА ИНСТРУКЦИИТЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯТА МОЖЕ ДА ДОВЕДЕ ДО СЕРИОЗНА ТРАВМА ИЛИ СМЪРТ!

ЗАПАЗЕТЕ ТЕЗИ ИНСТРУКЦИИ!

ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ: Разгледайте всички стъпки преди да започнете монтажа и прочетете всички мерки за безопасност преди да използвате инверсионната лежанка. Придържайте се стриктно към Инструкциите за монтаж и Ръководството на потребителя, за да гарантирате безопасността си и изправността на продукта.

ВАЖНИ ИНСТРУКЦИИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ

ПРОЧЕТЕТЕ ВСИЧКИ ИНСТРУКЦИИ ПРЕДИ УПОТРЕБА НА ИНВЕРСИОННАТА ЛЕЖАНКА

ВНИМАНИЕ!

- НЕ ИЗПОЛЗВАЙТЕ уреда без разрешението на медицинско лице (в случай, че имате заболявания) и разгледайте внимателно медицинските противопоказания изложени в Ръководството на потребителя.
- Неправилно извършения монтаж и/или употреба на уреда съгласно предписанията може да направи гаранцията на производителя за този продукт невалидна и може да доведе до травма или смърт.
- Изберете равна повърхност за монтиране и използване на уреда.
- Изпълнявайте последователно всяка стъпка. НЕ ПРОПУСКАЙТЕ никоя от тях.
- Уверете се, че всички стягащи приспособления са надеждни.
- ВИНАГИ изпробвайте и проверявайте уреда. Уверете се, че лежанката се върти плавно и гладко до позицията за преобръщане на тялото и обратно до изправяне.
- ВИНАГИ подменяйте дефектните компоненти незабавно и не използвайте уреда докато не бъде ремонтиран.

НЕСПАЗВАНЕТО НА ИНСТРУКЦИИТЕ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯТА МОЖЕ ДА ДОВЕДЕ ДО СЕРИОЗНА ТРАВМА ИЛИ СМЪРТ!

ЗАПАЗЕТЕ ТЕЗИ ИНСТРУКЦИИ!

КОМПОНЕНТИ ЗА МОНТАЖ (стр. 1 от 2)

Списъкът по-долу съдържа компонентите за Моделите EP-550, EP-850 и EP-950.

Изброени са специфичните компоненти за всяки модел. Включени са инструментите необходими за монтаж.

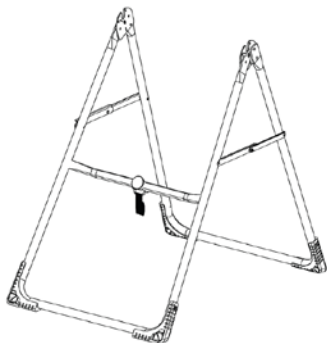
КОМПОНЕНТИ ЗА МОНТАЖ	№ на компонента	КОМПОНЕНТИ ЗА МОНТАЖ	№ на компонента
Монтаж на основата А-Рама с Регулатор на ъгъла на наклона (Модели EP-550 и EP-850) А-Рама с Регулатор на ъгъла на наклона AZ-Angle™ (Модел EP-950)	F71002 EP1100	Монтаж на Ръкохватките Продължителен Ръкохватки (2) Over-EZ™ (Модел EP-950) Капачки за пантите (2) (Модел EP-950) Монтаж на Ръкохватките Over-EZ™ и капачките за пантите Болтове (4), Двуходови винтове (4), Гайки (8), шестостенни блотове (4) от Комплекта с резервни части	GL9505 GL9524 HK1022
Монтаж на Основата на уреда Flex Tech™ Основата на уреда Flex Tech™ с Рама Метални елементи за монтажа на основата на уреда Болтове (2), шайби (2), гайки (2)	EP1140 HK1010	Монтаж на Ролковите панти Ролкови панти с 3 отвора (2) (Модели EP-550 и EP-850) Ролкови панти с 3 отвора с тягови дръжки (2) (Модел EP-950)	F51067 TR1003
Основен вал със Система за захващане на глезените с Т-образен щифт (Модели EP-550 и EP-850) Основен вал със Система за захващане на глезените с EZ-Reach™ (Модели EP-550 и EP-850)	EP1125 NX1630	Аксесоари Подложка за главата	EP1105
Монтаж на ръкохватките Ръкохватки Tri-Grip™ (2) (Модел EP-550) Метални елементи за монтажа на Ръкохватки Tri-Grip™ Болтове (6)	F51069 HK1021	Инструменти за монтаж 5 мм Шестограмен ключ (1) 6 мм Шестограмен ключ (1) 10/13 мм Обикновен гаечен ключ (2)	IA1149 EP1128A F51088
Ръкохватки Over-EZ™ (2) (Модел EP-850) Метални елементи за монтажа на Ръкохватки Over-EZ™ Двуходови винтове (6), Гайки (12)	F51118 HK1023		

КОМПОНЕНТИ ЗА МОНТАЖ (стр. 2 от 2)

Компонентите не са изобразени в точния мащаб. Чертежите на металните компоненти са поставени във вътрешната част на кутията с метални компоненти за монтаж.

Монтаж на основата

с предварително монтиран Регулатор на ъгъла на наклона

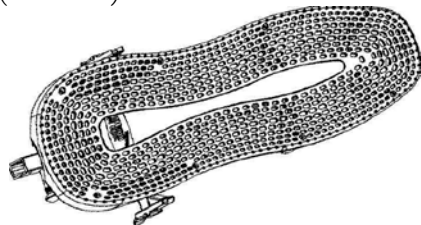


A-Рама F1002 с Регулатор на ъгъла на наклона (EP-550 и EP-850)

A-Рама EP1100 с Регулатор на наклона EZ-Angle (EP-950)

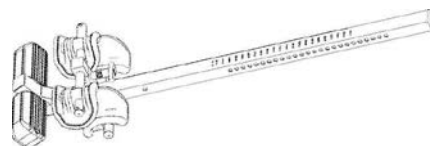
Монтаж на основата на уреда FlexTech™

Използвайте Комплекта с метални компоненти за монтажа на основата (HK1010)



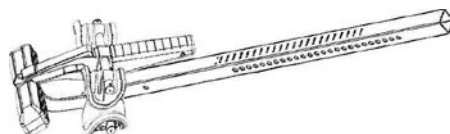
EP1140

Основен вал със Система за захващане на глезените с Т-образен щифт



EP1125 (EP-550 и EP-850)

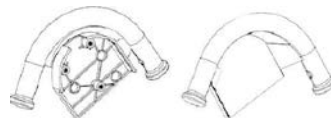
Основен вал със Система за захващане на глезените с EZ-Reach



NX1630 (EP-950)

Монтаж на Ръкохватката Tri-Grip

Използвайте металните компоненти от комплекта за монтажа на Ръкохватката Tri-Grip (HK1021)



F51069 (EP-550)

Монтаж на голямата ръкохватка Over-EZ™

Използвайте металните компоненти от комплекта за монтажа на Ръкохватката Over-EZ™ и Капачките за пантите (HK1022)



GL9505 (EP-950) GL9524

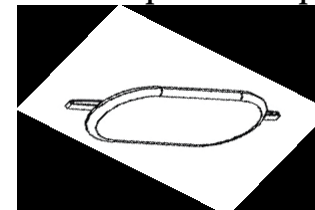
Монтаж на Ролковите панти



F51067 – Ролкови панти с 3 отвора (EP-550 и EP-850)

TR1003 Ролкови панти с 3 отвора с тягови дръжки (EP-950)

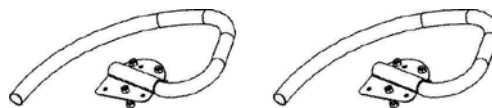
Аксессуары по избор



EP1105

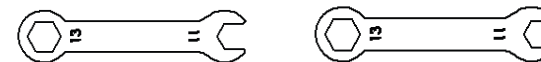
Монтаж на Ръкохватката Over-EZ™

Използвайте металните компоненти от комплекта за монтажа на Ръкохватката Over-EZ™ (HK1023)



F51118 (EP-850)

Инструменти осигурени за монтажа



F51088

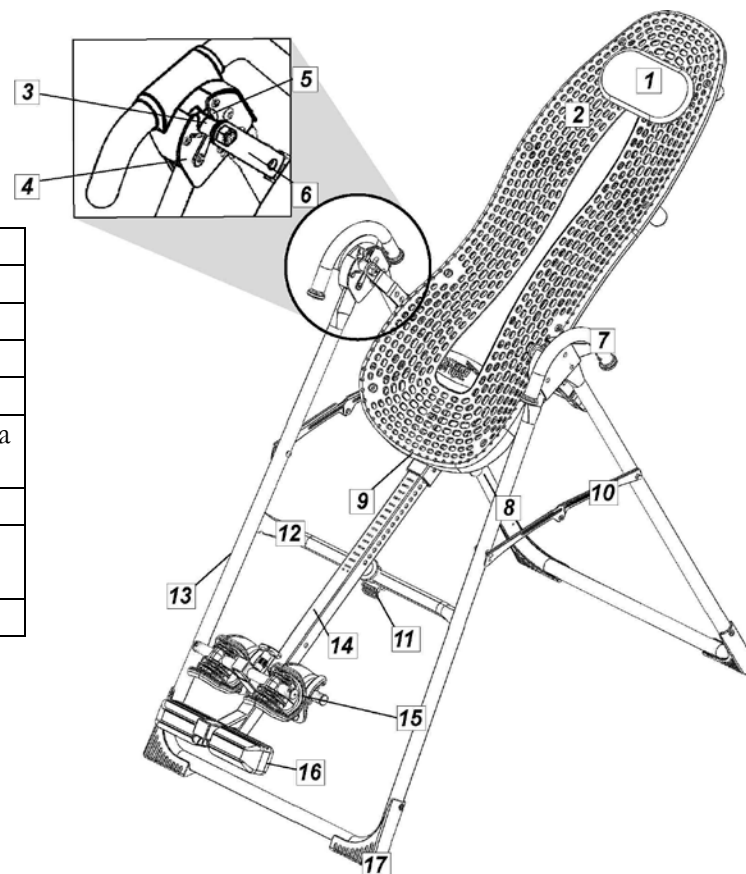
Шестограмни ключове
IA1149 EP1128A

РАЗБИРАНЕ НА ФУНКЦИИТЕ НА ВАШАТА ИНВЕРСИОННА ЛЕЖАНКА

Преди на прочетете това, което следва, разгледайте долния чертеж, за да се запознаете с важните компоненти на вашата нова инверсионна лежанка Teeter Hang Ups®

Идентифициране на частите и компонентите

1. Подложка за главата	10. Рамена на разширителя
2. Основа на уреда FlexTech™	11. Регулатор на ъгъла на наклона
3. Шарнирни болтове	12. Напречна греда
4. Шарнирни планки	13. А-Рама
5. Самозатварящи се кукички	14. Основен вал
6. Ролкови панти с 3 отвора	15. Система за захващане на глезените
7. Ръкохватки	16. Глезенни подложки
8. Блокиращ щифт при избор на ръста	17. Стабилизаторни крачета
9. Стабилизатор на вала	



* Изображенията на инверсионната лежанка може да се раличават малко от вашия модел. Тук е показан Модел EP-550.

ДИАГРАМА НА ПРЕДУПРЕДИТЕЛНИТЕ ЕТИКЕТИ

Важно: Моля разгледайте всички етикети и помощни материали преди да използвате уреда.

Този чертеж показва мястото на предупредителните етикети поставени върху уреда.

Ако липсва етикет, текстът е нечетлив или изличен, свържете се с Отдела за обслужване на клиенти на телефонния номер или уебсайта на последната страница, за да изискате допълнителен етикет за подмяна.

Забележка: Изображението и етикетите показани по-долу не са в действителния им размер.

- 1) ! ВНИМАНИЕ: Не използвайте Позиция А за потребители с тегло над 100 кг. Подменете етикета, ако е повреден, нечетлив или свален.
- 2) ! ВНИМАНИЕ: ОПАСНОСТ ОТ ПРЕОБРЪЩАНЕ: За съхранение в изправено положение оставете А-Рамата отворена на достатъчна ширина, за да остане стабилна или я подпрете на стена, за да избегнете преобръщане. В домакинства с малки деца уредът трябва да бъде съхраняван в легнало положение на пода, а не в изправено.
- 3) ! ВНИМАНИЕ: За да намалите риска от травма и смърт на лица
 - Прочетете и се запознайте с всички инструкции, разгледайте всички придружаващи документи и проверете уреда преди използването му. Вашата отговорност е да се запознаете с правилната употреба на този уред и присъщите рискове от преобръщане на тялото като: падане върху главата или врата, прещипване, заплитане във въжетата или повреда на уреда.
 - Не позволявайте на деца да използват уреда.
 - Дръжте децата, страничните наблюдатели и домашните любимци на дистанция от уреда по време на използването му.
 - Пазете частите на тялото, косата, свободно висящи дрехи и бижута настрана от всички подвижни елементи.
 - Диапазон на ръста/теглото - 142 – 200 см/136 кг.
 - Настоящият продукт е прендазначен единствено за домашна употреба в закрити помещения.

Подменете етикетите и Ръководството за потребителя, ако са повредени, нечетливи или свалени от уреда.

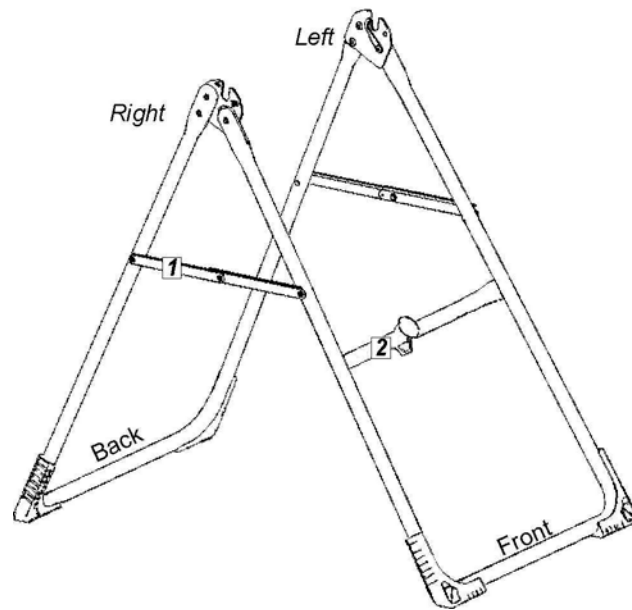
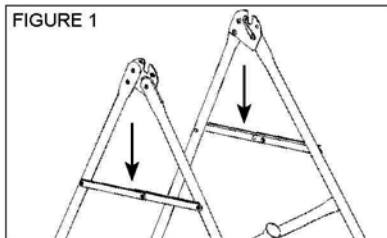
- 4) ! ВНИМАНИЕ: Глезените трябва да бъдат правилно захванати преди употреба.

ПРЕДИ ЗАПОЧВАНЕ НА МОНТАЖ

- Ако е възможно, поставете продукта на или близо до мястото където възнамерявате да го използвате, за да избегнете следващо преместване.
- Разопакувайте всички части и помощни материали. Отделете опаковъчните материали и почистете работната площ.
- Поставете комплектите с метални компоненти опаковани с ръководствата. Те са обозначени в съответствие с монтажния процес.
- Дискът с инструкции за монтаж и употреба осигурява инструкция с последователните стъпки за монтиране на вашия уред. Може да ви се стори полезно да ги следвате като гледате диска на вашия телевизор или компютър.

ЗАБЕЛЕЖКА: Тези инструкции обхващат монтажния процес за няколко модела инверсионни лежанки на Тийтър. Със сигурност прочетете всяка стъпка преди да започнете с монтажа, за да сте сигурни, че следвате правилните указания за вашия модел.

СТЪПКА 1 – МОНТАЖ НА А-РАМАТА



- 1) Рамена на разширителя
- 2) Напречна греда

- Върху равна повърхност поставете внимателно А-Рамата, така че тя да стои изправена и стабилизаторните крачета да бъдат на пода.
- Леко натиснете надолу рамената на разширителя, за да се убедите, че са напълно отворени и в „затворено” положение (Фигура 1).
- Запознайте се с предната, задната, лявата и дясната страна на А-Рамата. Може да пожелаете да погледнете отново тази диаграма по време на монтажния процес.
ДЯСНА: Показва дясната страна докато използвате уреда, а не сте с лице срещу него.
ЛЯВА: Показва лявата страна докато използвате уреда, а не сте с лице срещу него.
ЗАДНА: Показва задната страна на А-Рамата/напълно монтиран уред.
ПРЕДНА: Показва предната страна на А-Рамата/напълно монтиран уред.

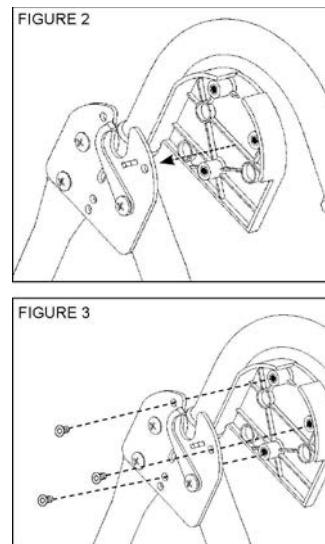
СТЪПКА 2: МОНТАЖ НА РЪКОХВАТКАТА TRI-GRIP (Модел EP-550)

В зависимост от вашия модел монтажът ще се различава при тази стъпка

За потребители на EP-550 монтирайте ръкохватките Tri-Grip.

Поставете на мястото Комплекта с метални елементи за монтажа на Ръкохватката Tri-Grip.

- Определете левите или десните ръкохватки, маркирани с релефните букви **L/R** от вътрешната страна на черната пластмасова част от всяка ръкохватка.
- Поставете черната пластмасова част от съответната ръкохватка (лява/дясна) над външния ръб на шарнирната планка на А-Рамата (Фигура 2).
- Поставете и леко завийте с ръка три от шестостенните болтове през шарнирната планка във вътрешната страна на ръкохватката (Фигура 3).
- Повторете стъпките и с другата ръкохватка. Здравно затегнете всички прикрепващи приспособления като използвате предоставените 5 мм шестограмни ключове.



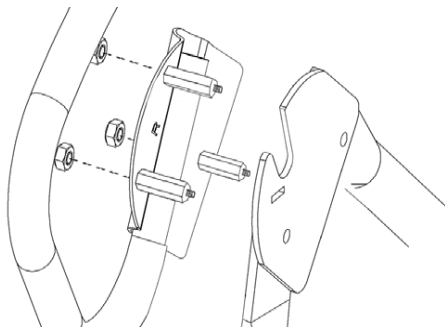
СТЪПКА 2: МОНТАЖ НА РЪКОХВАТКАТА OVER-EZ™ (Модел EP-850)

В зависимост от вашия модел монтажът ще се различава при тази стъпка

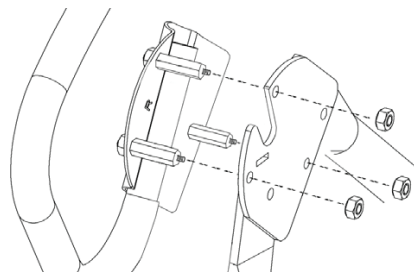
За потребители на EP-850 монтирайте ръкохватките Over-EZ™.

- Поставете на мястото Комплекта с метални елементи за монтажа на Ръкохватката Over-EZ™ (НК1023 за модел EP-850).
- Потърсете релефната буква „R” от вътрешната страна на ръкохватката, за да разграничите лявата от дясната. Изберете лявата ръкохватка.
- Поставете двуходовите винтове от вътрешната страна на ръкохватката и ги притегнете хлабаво с ръка гайките от външната страна (Фигура 4). НЕ ЗАТЯГАЙТЕ все още здраво гайките.
- Поставете срещуположния край на двуходовите винтове в съответните отвори на лявата шарнирна планка (Фигура 4A). Притегнете с гайките от вътрешната страна на шарнирната планка.
- Използвайте предоставените ключове, за да затегнете комплекта гайки от вътрешната и външната страна, като внимавате да не ги презатегнете. (Фигура 5 изобразява пълният монтаж).

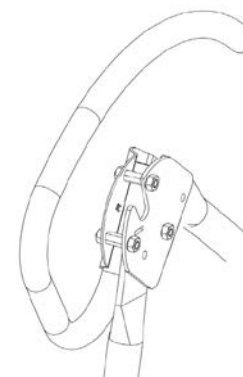
- Повторете целия процес с лявата ръкохватка.



Фигура 4



Фигура 4А



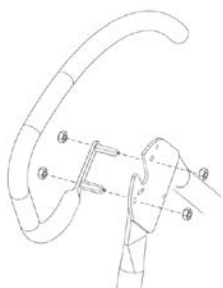
Фигура 5

СТЪПКА 2: МОНТАЖ НА РЪКОХВАТКАТА OVER-EZ™(Модел EP-950)

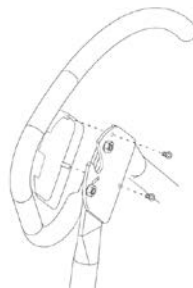
В зависимост от вашия модел монтажът ще се различава при тази стъпка

За потребители на EP-950 монтирайте ръкохватките Over-EZ™.

- Поставете на мястото комплекта с метални елементи за монтажа на Ръкохватката Over-EZ™ (HK1022 за модел EP-950).
- Потърсете релефната буква „R” от вътрешната страна на ръкохватката, за да разграничите лявата от дясната. Изберете дясната ръкохватка.
- Поставете двуходовите винтове от вътрешната страна на ръкохватката и ги притегнете хлабаво с ръка гайките от външната страна (Фигура 6). НЕ ЗАТЯГАЙТЕ все още здраво гайките.
- Поставете срещуположния край на двуходовите винтове в съответните отвори на дясната шарнирна планка (Фигура 6). Притегнете с гайките от вътрешната страна на шарнирната планка.
- Използвайте предоставените ключове, за да затегнете комплекта гайки от вътрешната и външната страна, като внимавате да не ги презатегнете.
- Поставете дясната капачка на шарнирната планка (обозначена от вътрешната страна) над външния край на ръкохватката, така че отворите да съвпадат с по-малките 1/4” отвори за болтовете на шарнирната планка. Поставете и притегнете с ръка шестостенните болтове в капачката на шарнирната планка от вътрешната страна на планката (Фигура 6A).
- Затегнете болтовете с 5 мм шестограменк ключ като внимавате да не ги презатегнете.
- Повторете целия процес с лявата ръкохватка и капачката на шарнирната планка.



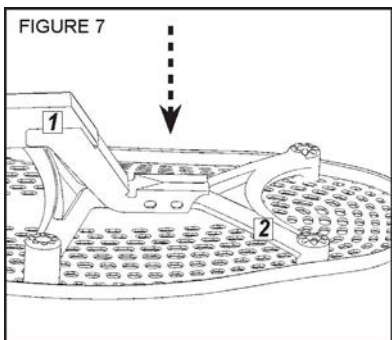
Фигура 6



Фигура 6A

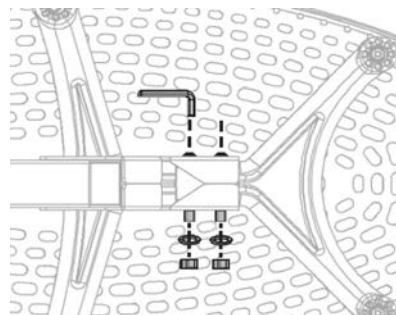
СТЪПКА 3 МОНТАЖ НА ОСНОВАТА НА УРЕДА

- Поставете на мястото Комплекта с метални елементи за монтажа на основата на уреда.
- Поставете основата на уреда с лицевата страна към пода и настиснете надолу опорната греда, така че двата отвора да съвпадат с отворите на основата на горните опорни рамена (Фигура 7). Може да се наложи да приложите допълнителен натиск, за да сте сигурни, че опорната греда се плъзга върху гумените дистанционни елементи.
- Поставете двата болта в празните отвори (Фигура 8).
- Поставете шайба и гайка във всеки болт и притегнете с ръка.
- Като използвате 6 мм шестограмен ключ за стягане на болтовете, затегнете гайките в болтовете с 10/13 мм обикновен гаечен ключ.



Фигура 7

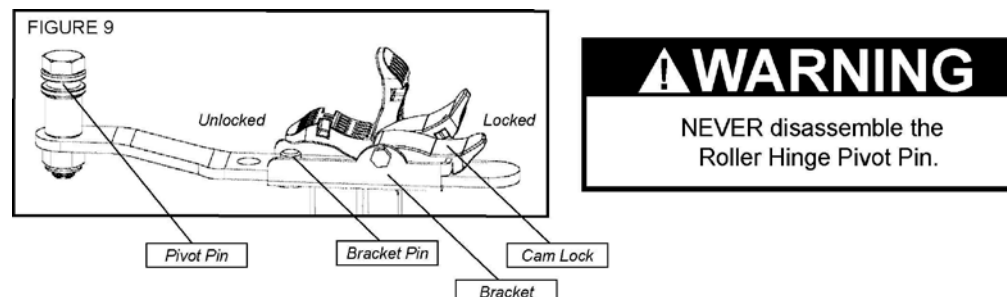
- 1) Опорна греда
- 2) Горни опорни рамена



Фигура 8

СТЪПКА 4: МОНТАЖ НА РОЛКОВАТА ПАНТА

! ВНИМАНИЕ: НИКОГА не демонтирайте шарнирния болт на ролковата панта.



шарнирен болт конзолен болт конзола ексцентриков механизъм

- Запознайте се с термините „ролкова панта” и „ексцентриков механизъм” отбелязани на Фигура 9 по-горе.
- За улесняване на монтажа подпрете основата на уреда в напречната греда (Фигура 10) в предната част на А-Рамата.
- От едната страна на основата на уреда, повдигнете ексцентриковия механизъм изцяло, за да се отключи (Фигура 11).
- С другата си ръка хванете шарнирния болт на ролковата панта с 3 отвора. С обърнат навън шарнирен болт (извън основата на уреда), плъзнете долната част на ролковата панта между ексцентриковия механизъм и конзолата.

СЪВЕТ: Уверете се, че ексцентриковият механизъм е напълно отворен при поставянето на ролковата панта; в противен случай монтажът ще бъде затруднен.

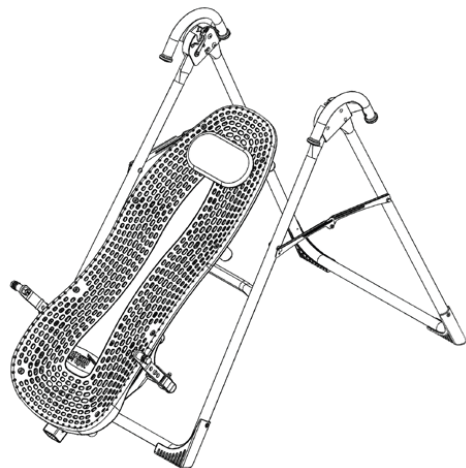
- Поставете конзолния болт в един от отворите на ролковата панта. Фигура 12 показва правилно инсталирана ролкова панта с конзолен болт поставен в Позиция С.

ЗАБЕЛЕЖКА: Вижте Ръководството на потребителя за разяснение на позициите на отворите. Ако имате колебания, използвайте Позиция С за начало.

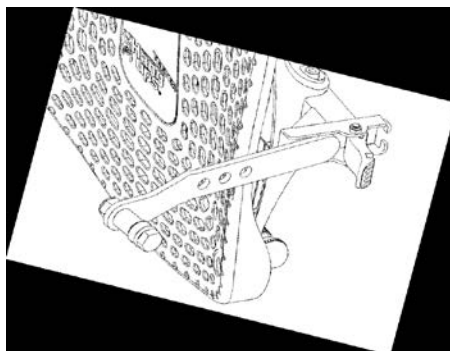
- Натиснете надолу ексцентриковия механизъм, за да го заключите и да закрепите здраво ролковата панта.

- Повторете от другата страна. Уверете се, че ролковите панти се намират на една и съща позиция с отвора от двете страни.

Фигура 10

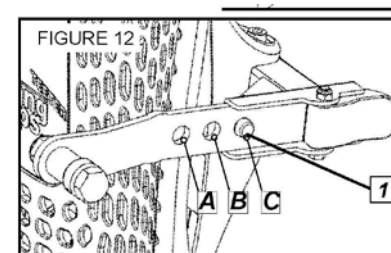


Фигура 11



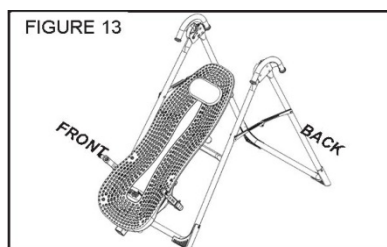
Фигура 12

1) Конзолен болт



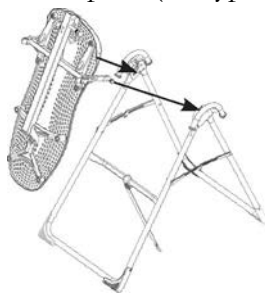
СТЪПКА 5 ПРИКРЕПЕТЕ ОСНОВАТА НА УРЕДА КЪМ А-РАМАТА

- Обърнете се с лице към предната част на А-Рамата където е разположена напречната греда (Вижте Фигура 13 за определяне на предната част на А-Рамата).



Фигура 13

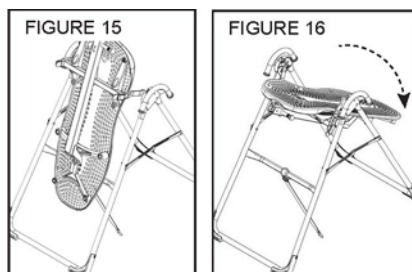
- Хванете и двете ролкови панти точно над ексцентриковия механизъм и повдигнете основата на уреда. Оставете горната част на основата на лежанката да се завърти към пода, така че задната страна на основата да е обърната сега към вас, а горната част на основата на лежанката да бъде пред напречната греда (Фигура 14).



Фигура 14

- Свалете надолу всеки шарнирен болт на ролковата панта, за да влезе в шарнирните планки на всяка страна поотделно (Фигура 15). Замозатварящите се кукички ще се отворят, за да позволят на шарнирния болт да влезе в процеп на шарнирната планка, след което се затварят автоматично с шарнирния болт.

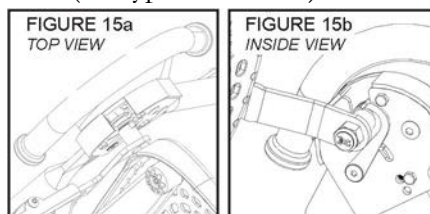
СЪВЕТ: Може да се наложи да натиснете навън шарнирната планка, за да се затвори на място втория шарнирен болт.



Фигура 15

Фигура 16

- Убедете се, че всеки шарнирен болт лежи в основата на процепа на шарнирните планки и че самозатварящите се кукички са се затворили около двата шарнирни болта (Фигури 15а и 15б).



- Завъртете основата на уреда в позиция за ползване (Фигура 16 по-горе). Убедете се че се върти плавно.

! ВНИМАНИЕ

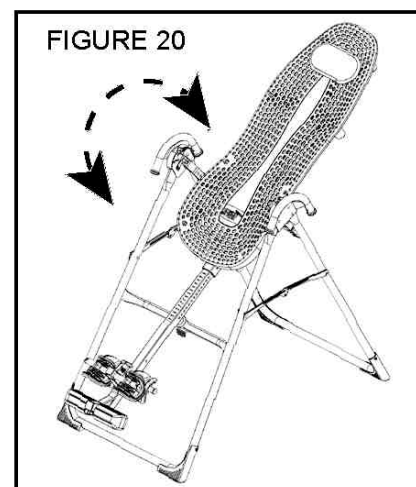
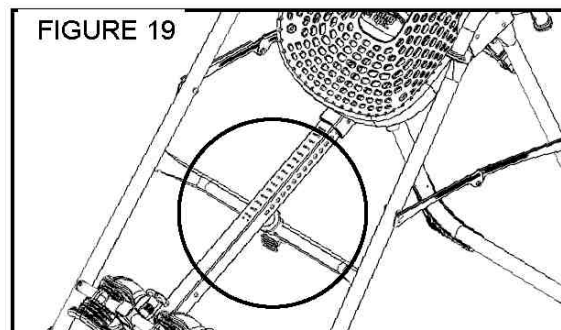
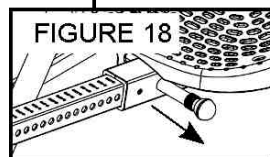
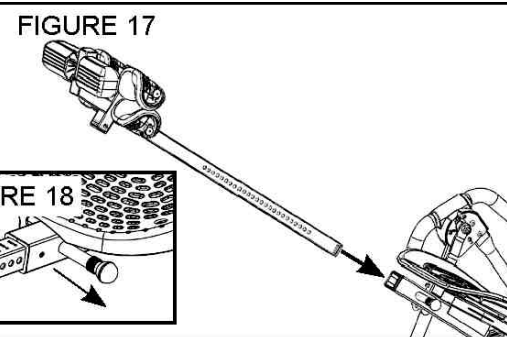
Неспособността на замозатварящите се кукички да се затворят около двата шарнирни болта на ролковите панти е индикация за неправилен монтаж и ако това не бъде коригирано, може да последва сериозна травма или смърт!

СТЪПКА 6 – МОНТАЖ НА ОСНОВНИЯ ВАЛ

В зависимост от вашия модел компонента/ите използвани в тази стъпка ще се различават, но монтажният процес остава същият.

- Разхлабете стабилизатора на вала от лявата страна на корпуса на основния вал.
- Обърнете се с лице към предната страна на А-Рамата и хванете основния вал с лявата си ръка при обърнати на горе маркировки за ръста. Плъзнете края на основния вал в корпуса на вала (Фигура 17), разположен в долната част на основата на лежанката.
- С дясната си ръка изтеглете блокиращия щифт при избрания ръст (Фигура 18), за да позволите на основния вал да се плъзне още по-навътре и задайте желаната настройка за ръста. Консултирайте се с Ръководството на потребителя за повече информация за това как да изберете позицията според вашия ръст.
- Основният вал **ТРЯБВА ДА ЛЕЖИ** на напречната греда на А-Рамата (Фигура 19).
ВАЖНО: Напречната греда не позволява на основата на уреда да се върти напред когато потребителят стъпва върху глезенните подложки. Ако основният вал не лежи върху напречната греда, както е показано на Фигура 19, то тогава основата на уреда е била монтирана наобратно в А-Рамата. Това **ТРЯБВА ДА БЪДЕ КОРИГИРАНО** преди употреба.
- Проверете инверсионната лежанка с ръка за плавно и устойчиво завъртане (Фигура 20) и се уверете, че всички закрепващи приспособления са надеждни.
- Затегнете стабилизатора на вала.

За потребителите на спортния модел EP-550, следвайте инструкциите за монтаж на преобразувания лост и инструкциите за потребителя приложени в този пакет.



ПРОВЕРКА ЗА МОНТАЖНИ ГРЕШКИ

! ВНИМАНИЕ

Ако вашата инверсионна лежанка Teeter Hang Ups изглежда така, както е показано на изображенията, тя не е била монтирана правилно и не е годна за използване. Неправилният монтаж може да доведе до сериозна травма или смърт!

Изображение А

Върнете се към Стъпка 4 от Инструкциите

Това показва, че ролковите панти за били монтирани наопаки в основата на лежанката и това трябва да бъде коригирано.



Изображение В

Върнете се към стъпка 5 от инструкциите

Това показва, че основата на лежанката е била монтирана в А-Рамата наобратно и затова основният вал не лежи върху напречната греда, което трябва да бъде коригирано.



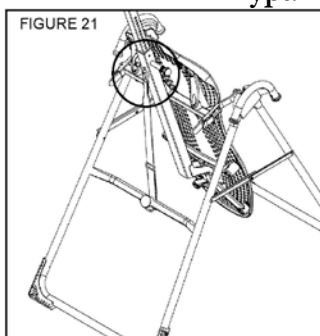
* Изображенията на инверсионната лежанка може да се раличават малко от вашия модел. Тук е показан Модел EP-550.

СТЪПКА 7: ПРИКРЕПВАНЕ НА АКСЕСОАРИТЕ

Прикрепете регулатора на ъгъла на наклона (ПО ИЗБОР)

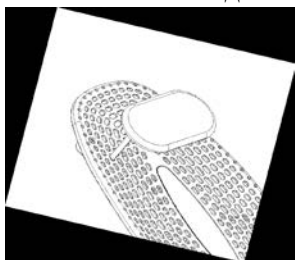
- Регулаторът ще пристигне предварително монтиран към А-Рамата.
- Разгънете подвижния регулатор и го закрепете във вилката разположена в долната страна на основата на лежанката (Фигура 21).
- Използвайте Ръководството на потребителя за инструкции за предварително задаване на ъгъла на въртене.

Фигура 21



Прикрепете подложката за главата (ПО ИЗБОР)

- Прикрепете подложката за главата като закрепите лентите велкро в отворите на основата на уреда (Фигура 22). Позицията на подложката може да се нагажда по желание на потребителя.



Фигура 22

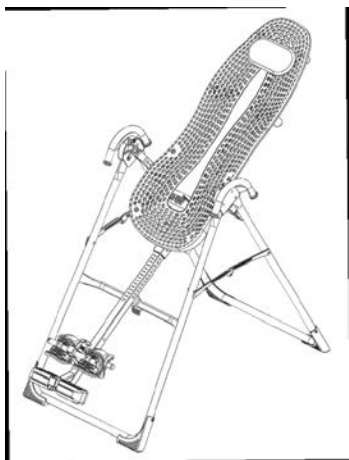
ПРЕДИ ПРЕОБРЪЩАНЕТО НА ТЯЛОТО

Закачете Ръководството на потребителя

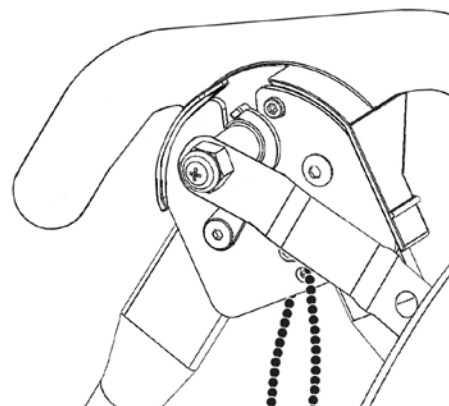
Ръководството на потребителя съдържа важна информация за това как да използвате вашата инверсионна лежанка Teeter Hang Ups, включваща как да персонализирате настройките, как да заключвате и освобождавате системата за захващане на глезените и как да проверявате и упражнявате контрол над завъртането на уреда.

- Ако още не е прикрепено, прекарайте металната верижка през пробития отвор в горния ъгъл на Ръководството на потребителя.
- Закрепете верижката към А-Рамата през определения за целта отвор в шарнирната планка (Фигура 23 и 23а). Оставете Ръководството на потребителя да виси свободно от външната страна на рамената на разширителя, така че да не пречи на въртенето на основата на лежанката.

ВАЖНО: След като веднъж сте го закачили на А-Рамата, не сваляйте Ръководството на потребителя. То трябва да стои постоянно прикрепено към вашата инверсионна лежанка, за да служи като справочник за всички потребители за правилната настройка и употреба на уреда.



Фигура 23



Фигура 23а

! ВАЖНО

Прочетете задълбочено Ръководството на потребителя преди да използвате вашата инверсионна лежанка. Неправилните настройки може да доведат до сериозна травма или смърт!

Разгледайте отново раздела с инструкциите за употреба съдържащи се във вашия диск.

- Разделът с инструкциите за употреба в диска предлага насока за начина на правилното настройване, употреба и адаптиране към обърнатото положение на тялото.